**THỰC ĐƠN THEO CHƯƠNG TRÌNH**

|  |
| --- |
| **Ăn sáng ngày 1 :** ( 1 phần ăn sáng : Hủ Tiếu /Mì/ Nui/ Bánh Mì Ốp La / Cơm Tấm + 1 Phần nước : Cà phê / Cà phê sữa / Đá chanh / Lipton chanh đá / Nước Ngọt ) |
| **Ngày 1 : ăn trưa nhà hàng Hạnh Nhung :**1. GỎI CÁ TRÍCH 2. CÁ BIỂN CHIÊN TƯƠNG.3. RAU XÀO 4. LẨU THẬP CẨM.5. CƠM 6. TRÁNG MIỆNG 7.TRÀ ĐÁ. | **Ngày 1 : ăn tối tự túc**  |
| **Ăn sáng Ngày 2 :** ( 1 phần ăn sáng : Hủ Tiếu /Mì/ Nui/ Bánh Mì Ốp La / Cơm Tấm + 1 Phần nước : Cà phê / Cà phê sữa / Đá chanh / Lipton chanh đá / Nước Ngọt ) |
| **Ngày 2 : ăn trưa trên tàu Quỳnh Thanh :**1. Canh chua cá biển 2. Tôm rim mặn 3. Cá chiên 4. Trứng chiên hành 5. Rau muống xào tỏi 6. Cơm trắng, 7. Trái cây, trà đá | **Ngày 2 : ăn tối nhà hàng tươi thắm :**1. Lẩu cá nấu ngót2. Thịt ram mặn3.Cá thu kho tộ 4.Mực xào chua ngọt 5. Trứng chiên thịt6. Cải xào tỏi7.Cơm trắng 8.Trái cây , trà đá |
| **Ăn sáng ngày 3 :** ( 1 phần ăn sáng : Hủ Tiếu /Mì/ Nui/ Bánh Mì Ốp La / Cơm Tấm + 1 Phần nước : Cà phê / Cà phê sữa / Đá chanh / Lipton chanh đá / Nước Ngọt ) |
| **Ăn trưa ngày 3 :**1. Lẩu gà lá giang2. Dồi trường xào khóm3. Cá kho4. Tôm hấp + rau cuốn bánh tráng5. Rau xào tỏi6. Cơm trắng7.trái cây, trà đá |