**THỰC ĐƠN THEO CHƯƠNG TRÌNH**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ăn sáng ngày 1 :** ( 1 phần ăn sáng : Hủ Tiếu /Mì/ Nui/ Bánh Mì Ốp La / Cơm Tấm + 1 Phần nước : Cà phê / Cà phê sữa / Đá chanh / Lipton chanh đá / Nước Ngọt ) | |
| **Ngày 1 : ăn trưa nhà hàng Hạnh Nhung :**  1. GỎI CÁ TRÍCH  2. CÁ BIỂN CHIÊN TƯƠNG.  3. RAU XÀO  4. LẨU THẬP CẨM.  5. CƠM  6. TRÁNG MIỆNG  7.TRÀ ĐÁ. | **Ngày 1 : ăn tối tự túc** |
| **Ăn sáng Ngày 2 :** ( 1 phần ăn sáng : Hủ Tiếu /Mì/ Nui/ Bánh Mì Ốp La / Cơm Tấm + 1 Phần nước : Cà phê / Cà phê sữa / Đá chanh / Lipton chanh đá / Nước Ngọt ) | |
| **Ngày 2 : ăn trưa trên tàu Quỳnh Thanh :**  1. Canh chua cá biển  2. Tôm rim mặn  3. Cá chiên  4. Trứng chiên hành  5. Rau muống xào tỏi  6. Cơm trắng,  7. Trái cây, trà đá | **Ngày 2 : ăn tối nhà hàng tươi thắm :**  1. Lẩu cá nấu ngót  2. Thịt ram mặn  3.Cá thu kho tộ  4.Mực xào chua ngọt  5. Trứng chiên thịt  6. Cải xào tỏi  7.Cơm trắng  8.Trái cây , trà đá |
| **Ăn sáng ngày 3 :** ( 1 phần ăn sáng : Hủ Tiếu /Mì/ Nui/ Bánh Mì Ốp La / Cơm Tấm + 1 Phần nước : Cà phê / Cà phê sữa / Đá chanh / Lipton chanh đá / Nước Ngọt ) | |
| **Ăn trưa ngày 3 :**  1. Lẩu gà lá giang  2. Dồi trường xào khóm  3. Cá kho  4. Tôm hấp + rau cuốn bánh tráng  5. Rau xào tỏi  6. Cơm trắng  7.trái cây, trà đá | |